

JOURNÉE PORTES OUVERTES

2026

CONFÉRENCES GRATUITES SUR INSCRIPTION

MANAGEMENT COMMUNICATION PNL HYPNOSE



SAMEDI

10 OCTOBRE 2026



PLACES
LIMITÉES



LE MATIN

Management de soi et des autres

Une demi-journée
professionnelle pour les
managers, responsables
d'équipe, dirigeants
indépendants...



MATIN – MANAGEMENT DE SOI ET DES AUTRES

08h30 : petit-déjeuner offert !



Tania LAFORE

De 9h00 à 10h00

Manager sans finir vidé : garder la tête froide
quand tout s'accélère



Magaly TRIDAT

De 10h15 à 11h15

Dire les choses sans déclencher de défense :
l'art du recadrage clair et humain



Eric MONG

De 11h30 à 12h30

Génération Z: comment créer l'envie d'agir sans être
toujours derrière eux

L'APRÈS-MIDI

Développement personnel, PNL et Hypnose

Une demi-journée personnelle
pour mieux comprendre ses
mécanismes intérieurs, ses
choix et ses blocages



APRÈS-MIDI - DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, PNL, HYPNOSE



Catherine
CHATELAIN PERNOUD

De 13h30 à 14h30

Pourquoi je répète toujours les mêmes schémas...
même quand je sais que ce n'est pas bon pour moi ?



Eric MONG

De 14h45 à 15h45

Et si vos blocages venaient de ce que vous avez
appris à croire ?



Tania LAFORE

De 15h45 à 16h45

Hypnose, spectacle, thérapie, PNL :
démêler le vrai du faux

17h00 : apéritif offert !